

1 健康な生活について

- ・ 早ね早起きを心がけましょう。
(学校に行くときと同じような時間にねたりおきたりしましょう。)
- ・ あいさつをしっかりしましょう。
- ・ からだをうごかしましょう。
- ・ 手洗い・うがいをしましょう。

せいかつ ととの
生活リズムを整え
けいかくてき がくしゅう
計画的に学習・
せいかつ
生活しよう！



2 安全な生活について

- 外出はできるかぎりやめましょう。
 - ・ 人のあつまるばしょにはいかないようにしましょう。
 - ・ 学校であそぶことはできません。
 - しかたがなく外出するばあい
 - ・ マスクをつけ、いえにかえたら手あらいうがいをしましょう。
 - ・ どうしても外へ出るときは、おうちの人の話をきいて外出しましょう。
 - ・ ふしんな人には、近づかない。おかしいと思ったら、大声を出してにげましょう。
 - ・ 外が暗くなる前に帰りましょう。
 - ・ 子どもだけで神守小学校区外へ出かけるのはやめましょう。
 - ・ 交通ルールを守りましょう。
 - ★ 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶります。
 - ★ 道路では遊ばない、飛び出さない。
 - ・ 携帯電話やメール、インターネットなどのモラルやマナーを守りましょう。
- (もし、トラブルに巻き込まれたら、家族・先生・警察等の信頼できる大人に相談しましょう。)

3 学習について

- ・ 平日に時間があります。勉強は、時間をきめてとりくみましょう。
- ・ 1年間のおさらいをしましょう。(漢字計算ドリル・学習プリント・音読など)
- ・ よい本をたくさん読みましょう。
- ・ 教科書はすてないようにしましょう。

4 その他

- ・ お金は、ともだちにあげたり、ともだちと、かしかりしたりしないようにしましょう。
- ・ 事件や事故にあったら、まず110番に連絡してもらいましょう。
- ・ 何か変わったこと(入院・事故)があったら、学校に連絡してもらいましょう。

神守小学校 0567-28-4034(平日8:30~17:00)